

LA GRAN FESTA DE LA SALUT I HÀBITS DE VIDA SALUDABLE A SABADELL

24 I 25 DE NOV 2018



Fessalut, la fira dedicada a la salut i els hàbits de vida saludable, arriba per primera vegada al **recinte de Fira Sabadell** (entrada per Plaça Sardana, 7).

Aquesta Fira es tracta d'un esdeveniment per a **tota la família** on poder descobrir **productes i serveis per millorar la nostra salut** des del punt de vista **físic i mental** amb un conjunt d'activitats paral·leles a la zona d'expositors. A la Fira es donaran cita centres de salut i teràpies, clubs esportius, empreses del sector del vehicle elèctric, la nutrició i l'alimentació, laboratoris i també empreses dedicades a la creació d'habitatges saludables.

Fessalut inclou xerrades i activitats com ara demostracions de cuina saludable conferències sobre esport, nutrició, intoleràncies alimentàries, classes de pilates o ioga o zona de lleure infantil. **Fessalut** tindrà també una zona per a activitats esportives i també disposarà d'un espai per a les persones aficiona-

des al pàdel. D'altra banda, també es dona l'opció de gaudir de **revisions dentals gratuïtes** a la clínica dental mòbil completament equipada que es podrà trobar a la Fira o **col·laborar amb el Banc de Sang i Teixits**. Aquest s'instal·larà al costat de Fira Sabadell. Les persones que vulguin donar sang tindran accés gratuït al recinte firal.

Fes Salut es podrà visitar els dies **24 i 25 de novembre**. L'horari serà **dissabte d'11 h a 21 h i diumenge d'11 h a 20h**. **Sorteigs i promocions** especials durant el cap de setmana. Se sortejarà entre els assistents **un cap de setmana amb un cotxe elèctric**, perquè descobreixin una nova manera de conducció. **Regala salut!**

Per a més informació consultar el web fessalut.cat

Preu entrada 5€.

Promoció especial 2x1 podran entrar en la fira 2 persones per 5€, aconseguir la teva invitació a través dels expositors de Fessalut.

Consulta les nostres xerrades i demostracions:

DISSABTE 24

XERRADES				DEMOSTRACIONS	
HORARI	SALA 3	HORARI	SALA 4	HORARI	SALA 2
13:00 13:45	KERN FARMA: ETS UN FINISHER? Et presentem la revolució en salut i nutrició esportiva" – <i>Cesc de Bode, Product Manager de Finisher</i>	13:30 14:15	ITA: Comprendre els trastorns alimentaris: Anorèxia, Bulímia i trastorn per afartament. Claus de prevenció.	12:30 13:30	Zumba Malibú Esportiu: <i>Jacky i professora invitada</i>
15:00 15:45	NENS I ADULTS: Quan la ment sacseja el cos: Emocions i dolors	15:30 16:15	MARXA NÒRDICA: Marxa nòrdica, l'esport del futur.	15:00 15:45	Grup Corsa: Salut i benestar per a tota la família
16:00 16:45	PIABELI: Parlem de cosmètica natural. Parlem de problemes de pell.	16:30 7:15	CN SABADELL: Fem Esport i nutrició AMB família. Claus èxits esportius i salut.	16:00 16:45	ESPAI FLOU: Pocions de la Jovita: Posa olor a la teva vida, taller interactiu i experiencial.
17:00 17:45	INDI ARQUITECTURA: Vius en una casa saludable?	17:30 18:15	CENTRE OPTOMETRIA SABADELL: Visió i aprenentatge.	17:00 17:45	CARESENT: Salut bucodental
18:00 18:45	ÒPTICA MASDEU: Taller per veure millor.	18:30 19:15	CENTRE SANITARI CAN MORA: Taller sobre intoleràncies alimentàries en la infància amb la <i>Dra. Carla Venturi</i>	18:00 18:55	Escola Karate kyokushin i kick boxing amb <i>Ivan López</i> .
19:00 19:45	QUIROPRACTICA ESPECÍFICA: La quiropràctica i la seva importància en la qualitat de vida.	19:30 20:15	CENTRE TERAPÈUTIC XUË: Fibromiàlgia, una malaltia crònica?...no necessàriament	19:00 19:45	KOMBUTXA: Showcooking: Àpats saludables.

DIUMENGE 25

XERRADES				DEMOSTRACIONS	
HORARI	SALA 3	HORARI	SALA 4	HORARI	SALA 2
12:00 12:45	CN SABADELL: Consells per a cuidar els peus de l'Esportista.	12:30 13:15	FORUM MONTAU: Xerrada d'addiccions i promoció de la salut: que no t'expliquin mentides.	12:00 12:45	Club Malibu Esportiu: Pilates amb <i>Marta Guarino</i>
13:00 13:45	CENTRE OPTOMETRIA SABADELL: Visió i aprenentatge.	13:30 14:15	BOOST LEARNING®: Visió i escolta: Factors claus de l'aprenentatge.	13:00 13:45	Escola Karate kyokushin i kick boxing amb <i>Ivan López</i> .
15:00 15:45	NENS I ADULTS: El meu nou rol, la meva nova crisi. L'aventura de ser pares.	15:30 16:15	CENTRE TERAPÈUTIC XUË: Fibromiàlgia, una malaltia crònica?...no necessàriament.	15:00 15:45	THERMOMIX: Taller de Cuina Saludable
16:00 16:45	"OSTEOPATIA I FISIOTERÀPIA TUTUSAUS: Osteopatia i Tractament Fascial. Una visió integral del pacient. (Demostració pràctica)"	16:30 17:15	"MedGrass: Ginecoestètica Salut i benestar sexual".	16:00 16:45	MARXA NÒRDICA: Marxa nòrdica, l'esport del futur.
17:00 17:45	ASSOCIACIÓ DE CELÍACS: El repte d'elaborar productes artesanals sense gluten a càrrec de <i>La Mar de Cookies</i> .	17:30 18:15	AMALGAMA7: Adolescents rebels i poc saludables: hi ha solució?	17:00 17:45	THERMOMIX: Taller de Cuina Saludable
18:00 18:45	OSTEOPATIA I FISIOTERÀPIA TUTUSAUS: L'Abordatge visceral en el dolor vertebral.	18:30 19:15	0% GLUTEN: Pans sense Gluten amb <i>Francesc Altarriba</i> .	18:00 18:45	Grup Corsa: Salut i benestar per a tota la família